

**Приложение №1**

к годовому плану МАДОУ  
«Детский сад «Гнёздышко»  
р.п. Красный Октябрь  
на 2023-2024 учебный год  
Приказ № 83 от 31.08.23г.

**ПЛАН**  
**физкультурно- оздоровительной работы**

<b>№</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа с детьми на 2023-2024 учебный год</b>	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно по плану спортивного и музыкального зала. Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
2.	Гимнастика после сна.	
3.	Оздоровительные паузы во время образовательной деятельности и в свободной деятельности: - гимнастика для глаз; - пальчиковая гимнастика; - дыхательная гимнастика; - массаж мячами для укрепления елкой мускулатуры пальцев; - упражнения на релаксацию; - физкультминутки.	Ежедневно
4.	Непосредственно образовательная деятельность	Ежедневно, по сетке занятий на 2023-2024 учебный год
5.	Подвижные игры	Ежедневно
6.	Прогулки с включением подвижных игр	Ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течении дня	ежедневно
8.	<b>Физкультурные досуги</b>	
	Музыкально- спортивное мероприятие «День отца»	Октябрь
	Спортивный досуг «Весёлые старты» (день здоровья)	Ноябрь
	Спортивные развлечения «День защитников Отечества»	Февраль
	Спортивный досуг «Путешествие в страну Игралию»	Март
	День здоровья «Юные покорители космоса»	Апрель
	Развлечение с водой на улице «День Нептуна»	Июль
	Весёлые старты «День светофора»	Август
9.	<b>Дни здоровья</b>	<b>1 раз в квартал</b>
	День здоровья	Сентябрь
	День здоровья «Олимпийские игры»	Январь
	День здоровья	Май

10.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	Ежедневно
11.	Мониторинг физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, май
12.	Оформление информационных листков и ширм	В течение года
13.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	В течение года
14.	Разработка годового плана работы. Корректировка перспективных и календарных планов	Август
15.	Пополнение картотеки «Подвижных, спортивных игр и упражнений»	В течение года